

2021

# PROGRAM CURSURI



ADULȚI



ADOLESCENȚI



COPII

## LUNI

09.00 - 09.50	Barre Abs & Booty	Adulți	Andreea Stărică
16.00 - 16.50	Balet Clasic gr. intermediari	Copii (6-8 ani)	Roxana Gurău
17.00 - 17.50	Gimnastică Posturală	Copii (7-14 ani)	Teea Milea
17.00 - 17.50	Ministreet gr. începători	Copii (3-6 ani)	Florentina Ilie
18.00 - 18.50	Balet Clasic gr. începători	Adulți	Roxana Gurău
18.00 - 18.50	Dansuri Tradiționale gr. intermediari	Adulți	Corina Tiron
19.00 - 19.50	Balet Clasic gr. intermediari	Adulți	Roxana Gurău
19.00 - 19.50	Dansuri Tradiționale gr. avansați	Adulți	Corina Tiron
20.00 - 20.50	Barre Fitball	Adulți	Andreea Stărică
20.00 - 20.50	Dansuri de Societate & Latino gr. incep	Adulți	Adela Hașcu

## MARȚI

09.00 - 09.50	Pilates Fitball	Adulți	Adela Hașcu
10.00 - 10.50	Zumba Mamy & Baby	Adulți & Bebici	Bianca Mîrșu
16.00 - 16.50	Dansuri Populare	Copii (6 - 10 ani)	Corina Tiron
16.00 - 16.50	Balet Clasic gr. începători	Copii (6 - 8 ani)	Roxana Gurău
17.00 - 17.50	Latino	Copii (7 - 12 ani)	Adela Hașcu
17.00 - 17.50	Balet Baby	Copii (3 - 5 ani)	Roxana Gurău
18.00 - 18.50	Zumba Fitness	Adulți	Bianca Mîrșu
18.00 - 18.50	Zumba Kids Jr. Fitness	Copii (4 - 6 ani)	Florentina Ilie
19.00 - 19.50	Afro Dance Fit	Copii (7 - 12 ani)	Florentina Ilie
19.00 - 19.50	Dance & Tone	Adulți	Bianca Mîrșu
20.00 - 20.50	Dansuri de Societate & Latino gr. inter.	Adulți	Adela Hașcu
20.00 - 20.50	Wing Chun	Copii & Adoles.	Bogdan Mîrșu

## MIERC

09.00 - 09.50	Barre Legs & Arms	Adulți	Andreea Stărică
16.00 - 16.50	Balet Clasic gr. intermediari	Copii (6 - 8 ani)	Roxana Gurău
17.00 - 17.50	Gimnastică Posturală	Copii (7 - 14 ani)	Teea Milea
17.00 - 17.50	Balet Clasic gr. începători	Adulți	Roxana Gurău
18.00 - 18.50	Pilates	Adulți	Adela Hașcu
18.00 - 18.50	Dansuri Tradiționale gr. intermediari	Adulți	Corina Tiron
19.00 - 19.50	Balet Clasic gr. intermediari	Adulți	Roxana Gurău
19.00 - 19.50	Dansuri Tradiționale gr. avansați	Adulți	Corina Tiron
20.00 - 20.50	Barre Fitness Clasic	Adulți	Andreea Stărică
20.00 - 20.50	Dansuri Tradiționale gr. începători	Adulți	Corina Tiron



2021

## PROGRAM CURSURI



ADULȚI



ADOLESCENȚI



COPII

## JOI

09.00 - 09.50	Pilates cu Accesorii	Adulți	Adela Hașcu
10.00 - 10.50	Zumba Mamy & Baby	Adulți & Bebici	Bianca Mîrșu
16.00 - 16.50	Dansuri Populare	Copii (6 - 10 ani)	Corina Tiron
16.00 - 16.50	Balet Clasic gr. începători	Copii (6 - 8 ani)	Roxana Gurău
17.00 - 17.50	Latino	Copii (7 - 12 ani)	Adela Hașcu
17.00 - 17.50	Balet Baby	Copii (3 - 5 ani)	Roxana Gurău
18.00 - 18.50	Zumba Fitness	Adulți	Bianca Mîrșu
18.00 - 18.50	Zumba Kids Jr. Fitness	Copii (4 - 6 ani)	Florentina Ilie
19.00 - 19.50	Afro Dance Fit	Copii (7 - 12 ani)	Florentina Ilie
19.00 - 19.50	Dance & Tone	Adulți	Bianca Mîrșu
20.00 - 20.50	Dansuri de Societate & Latino gr. încep	Adulți	Adela Hașcu

## VINERI

17.00 - 17.50	Ministreet gr. începători	Copii (3 - 6 ani)	Florentina Ilie
18.00 - 18.50	Antistres Pilates	Adulți	Adela Hașcu
18.00 - 18.50	Dansuri Tradiționale gr. începători	Adulți	Corina Tiron
19.00 - 19.50	Folk FIT	Adulți	Corina Tiron
19.00 - 19.50	Dansuri de Societate & Latino gr. inter	Adulți	Adela Hașcu
20.00 - 20.50	Dansuri de Societate gr. mixtă	Adulți	Adela Hașcu
20.00 - 20.50	Wing Chun	Copii & Adoles.	Bogdan Mîrșu

## S &amp; D

10.00 - 10.50	Streetdance gr. începători	Copii (7 - 9 ani)	Roxana Căbău
11.00 - 11.50	Streetdance gr. Teens începători	Copii (10 - 12 ani)	Roxana Căbău
11.00 - 11.50	Streetdance Teens gr. avansați	Copii (10 - 12 ani)	Bianca Mîrșu
12.00 - 12.50	Choreo gr. începători	Adoles. (13 - 17 ani)	Bianca Mîrșu
12.00 - 12.50	Streetdance gr. Intermediari	Copii (10 - 12 ani)	Roxana Căbău
12.00 - 12.50	Balet Baby	Copii (3 - 5 ani)	Roxana Gurău
13.00 - 13.40	Workout 4 Dancers	Copii & Adoles.	Bianca Mîrșu
13.00 - 13.50	Contemporan gr. începători	Copii & Adoles.	Roxana Gurău
14.00 - 14.50	Balet Clasic gr. începători	Cop & Adol. (9 - 15 ani)	Roxana Gurău
14.00 - 14.50	Afro Dance Fit gr. intermediari	Copii (7 - 12 ani)	Florentina Ilie
15.00 - 17.50	Streetdance gr. performanță	Adoles.	B. M. & R. C.
15.00 - 16.50	Balet Clasic gr. performanță	Adoles.	Roxana Gurău
17.00 - 18.50	Contemporan gr. performanță	Adoles.	Roxana Gurău

